

RECOMMANDATIONS POST-OPERATOIRES

- 1- Prendre les antalgiques de manière régulière durant les deux jours qui suivent l'intervention (afin d'éviter que la douleur n'apparaisse)
- 2- appliquer de la glace (dans un sac plastique recouvert d'une serviette de bain) durant vingt minutes toutes les deux heures, le jour de l'intervention (cela limite les risques d'œdème post-opératoire ainsi que les risques de saignements prolongés)
- 3- Ne crachez pas (cela pourrait vous faire saigner et retarder la cicatrisation)
- 4- Evitez de fumer le jour de l'intervention (cela augmente le risque de saignement)
- 5- Si une sensibilité persiste, n'attendez pas, contactez-nous au cabinet
- 6- Ne mangez pas trop chaud le midi et le soir du jour de l'intervention (la chaleur favorise le saignement)
- 7- Essayez de dormir la tête légèrement surélevée le premier soir (pour limiter les risques de saignements nocturnes)
- 8- Si un saignement persiste, comprimez la zone concernée pendant dix minutes et appliquez de la glace.
- 9- Eviter toute activité sportive (risque de saignement) durant la première journée
- 10- Ne pas se moucher en cas d'intervention sur les sinus.
- 11- Attention de ne pas vous mordre la lèvre durant l'effet de l'anesthésie !**

L'équipe du Dr Philippe RIESTER