

RECOMMANDATIONS APRES UNE GREFFE DE SINUS

- Appliquer une poche de glace par intermittence au cours des premières 48 heures.
- Si vous éternuez, faites le la bouche ouverte afin d'éviter toute pression au niveau du sinus.
- Ne pas se moucher.
- Interdiction formelle de tirer sur vos lèvres pour examiner ou montrer les sutures.
- Interdiction de fumer ou d'aspirer avec une paille.
- En cas de saignement, exercer une pression avec des compresses stériles pendant une demi-heure. A répéter plusieurs fois si nécessaire.
- Vous pouvez saigner du nez pendant 48 heures : c'est normal.
- Vous pouvez avoir un œdème et un hématome importants : c'est normal.
- Quelques granules peuvent se trouver dans votre bouche : c'est normal.
- **En revanche, si vous trouvez des granules dans votre nez et/ou si vous avez plus de 38°C de température, veuillez nous contacter.**

L'équipe du Dr Philippe RIESTER